

Κολπική Μαρμαρυγή

Κάρτα Από του Στόματος Αντιπηκτικής Αγωγής

για Αντιπηκτικά μη Ανταγωνιστές της Βιταμίνης Κ (NOACs)

Όνοματεπώνυμο ασθενούς:
Ημερομηνία γέννησης:
Διεύθυνση:

Από του στόματος αντιπηκτικό:
Δοσολογία:
Ώρα λήψης:
Με ή χωρίς τροφή:
Έναρξη αγωγής:

Πληροφορίες για επαγγελματίες υγείας

- Τα NOACs δρουν ως άμεσοι αναστολείς θρομβίνης ή άμεσοι αναστολείς παράγοντα Χα (dabigatran ή arixaban, edoxaban, rivaroxaban)
- Ελέγξτε τις αντενδείξεις για NOACs σύμφωνα με την τοπική Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος (π.χ. μηχανική καρδιακή βαλβίδα, ρευματική στένωση μιτροειδούς)
- Οι συνήθεις εξετάσεις (όπως INR, PT ή aPTT) δεν αντικατοπτρίζουν επαρκώς το επίπεδο αντιπηξίας
- Για ορισμένες επεμβάσεις, το NOAC πρέπει να διακόπτεται προσωρινά, χωρίς γεφύρωση (bridging) — για χρονισμό βλ. Πρακτικό Οδηγό EHRA για NOACs

Παρακολούθηση σε κάθε επίσκεψη

- 1. Συμμόρφωση (ο ασθενής να φέρνει τα εναπομείναντα φάρμακα)
- 2. Θρομβοεμβολικά επεισόδια
- 3. Αιμορραγικά επεισόδια
- 4. Άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες
- 5. Συγχορηγούμενα φάρμακα / φάρμακα χωρίς συνταγή
- 6. Ανάγκη για δειγματοληψία αίματος
- 7. Τροποποιήσιμοι παράγοντες κινδύνου
- 8. Βέλτιστο NOAC και σωστή δοσολογία

(βλ. www.NOACforAF.eu για περισσότερες πληροφορίες)

Ιατρός ή κλινική συντονισμού αγωγής NOAC

Όνομα ιατρού:
Διεύθυνση:
Τηλ.:

Πληροφορίες έκτακτης ανάγκης

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, επικοινωνήστε με συγγενικό πρόσωπο του ασθενούς ή με το παρακάτω άτομο:

Όνομα:
Τηλ.:
Όνομα:
Τηλ.:

Πληροφορίες για επαγγελματίες υγείας

Παρακολούθηση δειγματοληψίας αίματος

- Η τακτική παρακολούθηση του επιπέδου αντιπηξίας δεν είναι απαραίτητη
- Ετησίως: αιμοσφαιρίνη, νεφρική και ηπατική λειτουργία
- Αν ηλικία ≥ 75 ετών ή εύθραυστος ασθενής: νεφρική λειτουργία κάθε 6 μήνες
- Αν CrCl ≤ 60 ml/min: επανέλεγχος ανά διάστημα μηνών = «CrCl:10» (π.χ. κάθε 4 μήνες αν CrCl=40)
- Αν υπάρχει επιπρόσθετη κατάσταση που μπορεί να επηρεάσει τη νεφρική και/ή ηπατική λειτουργία

Ημ/νία	Κρεατινίνη ορού	Κάθαρος κρεατινίνης	Αιμοσφαιρίνη	Ηπατικές εξετάσεις

Σημαντικές οδηγίες για τον ασθενή

- Το NOAC μειώνει τον κίνδυνο επικίνδυνων θρόμβων αίματος που μπορεί να προκαλέσουν εγκεφαλικό επεισόδιο
- Η μη λήψη του φαρμάκου σημαίνει καμία προστασία
- Λαμβάνετε το φάρμακό σας ακριβώς όπως σας έχει συνταγογραφηθεί (μία ή δύο φορές την ημέρα)
- Μην παραλείπετε ή διακόψετε τη συνταγογραφημένη δόση χωρίς να συμβουλευτείτε τον ιατρό σας
- Μετά από τραύμα ή αιμορραγικό επεισόδιο, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας για περαιτέρω αντιμετώπιση
- Αν παρουσιάσετε οποιαδήποτε παρενέργεια, συμβουλευτείτε τον ιατρό που σας συνταγογράφησε το φάρμακο
- Μην προσθέτετε καμία επιπλέον φαρμακευτική αγωγή χωρίς να συμβουλευτείτε τον ιατρό σας, ακόμη και παυσίτονα χωρίς συνταγή
- Ενημερώστε τον οδοντίατρο, χειρουργό ή άλλο ιατρό σας πριν από οποιαδήποτε επέμβαση

Είναι σημαντικό να έχετε πάντα μαζί σας αυτή την κάρτα. Παρακαλούμε δείξτε την σε κάθε ιατρό, οδοντίατρο, φαρμακοποιό ή άλλο επαγγελματία υγείας.

Προγραμματισμένες ή μη επισκέψεις

Αναγράψτε: ημερομηνία, τόπος (π. καρδιολόγο, κλινική, φαρμακοποιό, ...) επισκέψεις και εκκρεμότητες/ευρήματα.

Ημ/νία, τόπος, εκκρεμότητες / ευρήματα

Τι να κάνετε σε ορισμένες καταστάσεις

Πότε πρέπει να επικοινωνήσω με επαγγελματία υγείας; Η αιμορραγία είναι η πιο συχνή ανεπιθύμητη ενέργεια ενός αντιπηκτικού. Επικοινωνήστε με επαγγελματία υγείας αν παρουσιάσετε σημεία ή συμπτώματα αιμορραγίας όπως:

- Ασυνήθιστες μελανίες, αιμορραγία ούλων, αιμορραγία από τραύματα που διαρκεί πολύ ώρα
- Εμμηνο ρύση ή κολπική αιμορραγία εντονότερη από το σύνθηες
- Αίμα στα ούρα, κόκκινα ή μαύρα κόπρανα
- Αιμόπτυση ή αιματέμηση
- Ζάλη, ωχρότητα ή αδυναμία

Τι κάνω αν ξεχάσω μια δόση;

- Δύο φορές/ημέρα: Λάβετε την ξεχασμένη δόση αν πέρασαν <6 ώρες, διαφορετικά παραλείψτε τη
- Μία φορά/ημέρα: Λάβετε την ξεχασμένη δόση αν πέρασαν <12 ώρες, διαφορετικά παραλείψτε τη

Τι κάνω αν πάρω κατά λάθος δύο δόσεις μαζί;

- Δύο φορές/ημέρα: παραλείψτε την επόμενη προγραμματισμένη δόση και συνεχίστε μετά από 24 ώρες
- Μία φορά/ημέρα: συνεχίστε κανονικά το πρόγραμμα χωρίς να παραλείψετε δόση

Συγχορηγούμενη αγωγή

Όνομα	Δόση

Συγχορηγούμενα αντιαιμοπεταλικά: τύπος, ένδειξη, ημερομηνία έναρξης & λήξης:

Ο πλήρης Πρακτικός Οδηγός EHRA για τη χρήση NOACs διατίθεται στο: www.NOACforAF.eu • www.noacforaf.eu